

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Kretingos skyrius

Jokūbavo Aleksandro Stulginskio mokykla – daugiafunkcis centras

Kretingos g. 21, Jokūbavas, Kretingos raj.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-7m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7³⁰ iki 16¹⁵ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 048679

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7) | IKRUOPN-16 | 200 g. | 6,60 | 2,84 | 28,45 | 166,14 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7) | IUŽKN-7Ė | 20/3/15 g. | 5,80 | 7,07 | 12,72 | 134,62 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 12,43 | 14,01 | 41,21 | 337,91 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-66E | 100 g. | 1,24 | 0,87 | 7,58 | 41,43 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94E | 15 g. | 0,97 | 0,16 | 7,85 | 35,58 |
| Kiaulienos plovos troškintas (tausojantis) | AKMPN-88R | 35/135 g. | 10,13 | 11,50 | 35,86 | 278,72 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12Z | 90 g. | 1,29 | 5,05 | 6,26 | 69,01 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Apelsinai (augalinis) | IVNT-9H | 80 g. | 0,64 | 0,16 | 8,80 | 34,40 |
| | | | 14,27 | 17,74 | 66,35 | 459,14 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|----------------------------------|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Sklindžiai su bananais (A-1;3;7) | AMLTN-70A | 120 g. | 7,15 | 8,58 | 46,57 | 287,28 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 g. | 0,86 | 0,50 | 1,16 | 12,60 |
| Pienas 2,5% (A-7) | GĖRN-48A | 150 g. | 4,80 | 3,75 | 7,20 | 82,50 |
| | | | 12,81 | 12,83 | 54,93 | 382,38 |
| Iš viso: | | | 39,51 | 44,58 | 162,49 | 1179,43 |

Direktorė
Lidija Šiškienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katlauskienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 048680

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7) | IKRUOPN-21 | 200 g. | 7,93 | 2,24 | 35,05 | 184,41 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Pienas 2,5% (A-7) | GĖRN-48 | 200 g. | 6,40 | 5,00 | 9,60 | 110,00 |
| | | | 14,36 | 11,34 | 44,69 | 331,56 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-3E | 100 g. | 0,86 | 0,77 | 6,52 | 33,52 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94F | 25 g. | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,31 |
| Garintas vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3) | AKMPN-25A | 60 g. | 7,18 | 4,18 | 7,26 | 93,52 |
| Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-35A | 80 g. | 3,48 | 3,35 | 22,80 | 136,68 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis) | GSALN-41A | 70 g. | 0,72 | 6,02 | 4,21 | 69,20 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Kriaušė (augalinis) | IVNT-30K | 80 g. | 0,32 | 0,24 | 10,72 | 41,60 |
| | | | 14,18 | 14,83 | 64,59 | 433,83 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7) | AMLTN-17U | 170/20 g. | 10,96 | 8,64 | 40,37 | 287,96 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 10,96 | 8,64 | 40,37 | 287,96 |
| Iš viso: | | | 39,50 | 34,81 | 149,65 | 1053,35 |

Lidija Šiškiene

Virginija Kaulienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 048681

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|---------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Omletas (A-1;3;7) | IKIAUŠN-6D | 60 g. | 4,96 | 6,69 | 3,87 | 95,01 |
| Batonas su sviestu 82% (A-1;7) | IUŽKN-5XZ | 45/5 g. | 4,26 | 5,36 | 28,57 | 172,78 |
| Morkų ir kopūstų salotos su jogurtu 2,5% (A-7) | GSALN-131L | 90 g. | 1,47 | 0,42 | 6,12 | 27,56 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 10,69 | 12,47 | 38,56 | 295,35 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-30F | 100 g. | 2,17 | 1,36 | 8,42 | 49,38 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94E | 15 g. | 0,97 | 0,16 | 7,85 | 35,58 |
| Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3) | AKMPN-5A | 60 g. | 7,95 | 13,40 | 10,39 | 190,46 |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-4C | 80 g. | 2,75 | 2,74 | 18,93 | 106,14 |
| Burokėlių salotos su kmyvais (augalinis) | GSALN-33J | 80 g. | 1,38 | 0,21 | 8,57 | 34,51 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Obuoliai (augalinis) | IVNT-8K | 80 g. | 0,32 | 0,32 | 10,40 | 42,40 |
| | | | 15,54 | 18,19 | 64,56 | 458,47 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|--------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Mieliniai blynėliai su obuoliais (A-1;3;7) | AMLTN-15S | 110 g. | 7,36 | 6,85 | 45,83 | 269,40 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98B | 10 g. | 0,43 | 0,25 | 0,58 | 6,30 |
| Pienas 2,5% (A-7) | GĖRN-48A | 150 g. | 4,80 | 3,75 | 7,20 | 82,50 |
| | | | 12,59 | 10,85 | 53,61 | 358,2 |
| Iš viso: | | | 38,82 | 41,51 | 156,73 | 1112,02 |

Direktorė
Lidija Šiškiene

Mitybos k. vadovė
Virėja Katalavičienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 048682

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|---------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7) | IKRUOPN-19 | 200 g. | 5,99 | 2,22 | 29,18 | 154,43 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% (A-1;7) | IUŽKN-5S | 25/5 g. | 2,38 | 4,80 | 15,89 | 112,50 |
| Švž. pomidorai (augalinis) | GSALN-60 | 20 g. | 0,20 | 0,04 | 0,82 | 3,40 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 8,6 | 11,16 | 45,93 | 307,48 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38C | 100 g. | 0,64 | 1,60 | 4,12 | 30,89 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94E | 15 g. | 0,97 | 0,16 | 7,85 | 35,58 |
| Lazanija su kiauliena ir padažu (A-1;7) | AMLTN-47C | 120 g. | 10,35 | 10,79 | 27,29 | 245,43 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75H | 60 g. | 0,62 | 4,74 | 5,18 | 60,85 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Bananas (augalinis) | IVNT-7S | 80 g. | 0,96 | 0,24 | 18,48 | 77,60 |
| | | | 13,54 | 17,53 | 62,92 | 450,35 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|----------------|--------|--------------------------|--------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7) | AVRŠP-SMLPC-1E | 120 g. | 12,07 | 6,62 | 37,81 | 258,19 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14A | 10 g. | 0,24 | 3,00 | 0,31 | 29,40 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 12,31 | 9,62 | 38,12 | 287,59 |
| Iš viso: | | | 34,45 | 38,31 | 146,97 | 1045,42 |

Direktorė
Lidija Šiškiene

Viršininkė
Virginija Šiškiene

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048683

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---------------------------------|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Grikių košė (tausojantis) (A-7) | IKRUOPN-13 | 200 g. | 7,28 | 2,99 | 31,08 | 178,10 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Pienas 2,5% (A-7) | GĖRN-48 | 200 g. | 6,40 | 5,00 | 9,60 | 110,00 |
| | | | 13,71 | 12,09 | 40,72 | 325,25 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104 | 100 g. | 0,62 | 1,68 | 4,07 | 30,81 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94F | 25 g. | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,31 |
| Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4) | AŽUVPN-20 | 70 g. | 10,87 | 6,42 | 11,38 | 144,20 |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7) | GGARN-14N | 90 g. | 1,98 | 1,90 | 14,74 | 83,12 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis) | GSALN-149Z | 50 g. | 0,63 | 2,85 | 5,29 | 47,37 |
| Virti žalieji žirneliai (tausojantis) (A-7) | GGARN-21B | 30 g. | 1,56 | 0,43 | 2,69 | 23,62 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Kriaušė (augalinis) | IVNT-30K | 80 g. | 0,32 | 0,24 | 10,72 | 41,60 |
| | | | 17,6 | 13,79 | 61,97 | 430,03 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--------------------------------------|------------|-----------|--------------------------|--------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Žemaičių blynai su kiauliena (A-1;3) | ADRŽPN-43Ž | 125/35 g. | 7,19 | 14,48 | 33,15 | 287,30 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 g. | 0,86 | 0,50 | 1,16 | 12,60 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 8,05 | 14,98 | 34,31 | 299,9 |
| Iš viso: | | | 39,36 | 40,86 | 137,00 | 1055,18 |

Direktorė
Lidija Šiškiene

Mitybos katedros
Viršinėja Natkavičienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048684

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7) | IKRUOPN-21 | 200 g. | 7,93 | 2,24 | 35,05 | 184,41 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7) | IUŽKN-13EE | 20/5/20 g. | 5,11 | 6,46 | 13,42 | 129,43 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 13,07 | 12,8 | 48,51 | 350,99 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-6 | 100 g. | 1,32 | 0,91 | 6,27 | 34,67 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3) | AKMPN-124B | 60 g. | 6,96 | 7,31 | 5,13 | 112,67 |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-12U | 90 g. | 3,24 | 2,78 | 22,74 | 131,57 |
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis) | GSALN-199F | 80 g. | 0,87 | 6,85 | 4,91 | 78,72 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Apelsinai (augalinis) | IVNT-9H | 80 g. | 0,64 | 0,16 | 8,80 | 34,40 |
| | | | 14,33 | 18,23 | 58,31 | 439,47 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--------------------------------|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Skryliai (tausojantis) (A-1;3) | AMLTN-18N | 140 g. | 7,61 | 1,68 | 46,46 | 227,49 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 g. | 0,48 | 6,00 | 0,62 | 58,80 |
| Kefyras 2,5% (A-7) | GĖRN-49A | 150 g. | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |
| | | | 12,44 | 11,43 | 53,08 | 364,29 |
| Iš viso: | | | 39,84 | 42,46 | 159,90 | 1154,75 |

Direktorė
Lidija Šiškiene

Mitybos vadovė
Virginija Katiukienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 048685

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---------------------------------------|-------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Sorų kruopų košė (tausojantis) (A-7) | IKRUOPN-18J | 220 g. | 7,64 | 3,35 | 37,68 | 214,44 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7) | GĖRN-45CC | 200 g. | 2,33 | 3,12 | 2,94 | 51,18 |
| | | | 10 | 10,57 | 40,66 | 302,77 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-118 | 100 g. | 2,51 | 1,80 | 8,58 | 53,74 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94F | 25 g. | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,31 |
| Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-3) | AKMPN-160D | 60 g. | 8,87 | 6,82 | 0,62 | 98,49 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-3C | 80 g. | 2,61 | 2,88 | 20,05 | 110,55 |
| Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-68E | 80 g. | 2,04 | 3,03 | 9,50 | 64,25 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Obuoliai (augalinis) | IVNT-8K | 80 g. | 0,32 | 0,32 | 10,40 | 42,40 |
| | | | 17,97 | 15,12 | 62,23 | 428,74 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|-----------------|--------------------------|--------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) (A-1;7) | SRIN-40B | 250 g. | 5,97 | 5,14 | 20,52 | 154,72 |
| Batonas su sviestu 82% (A-1;7) | IUŽKN-5WW | 35/5 g. | 3,32 | 5,08 | 22,23 | 142,64 |
| Švž. agurkai (augalinis) | GSALN-59 | 20 g. | 0,16 | 0,04 | 0,46 | 2,20 |
| | | | 9,45 | 10,26 | 43,21 | 299,56 |
| | | Iš viso: | 37,42 | 35,95 | 146,10 | 1031,07 |

Direktore
Lidija Šiškiene

Mokytoja
Virginija Kallanienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 048686

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7) | IKRUOPN-15 | 200 g. | 7,26 | 4,19 | 27,91 | 171,23 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7) | IUŽKN-15T | 15/5/15 g. | 3,29 | 6,28 | 9,66 | 105,91 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 10,58 | 14,57 | 37,61 | 314,29 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-75F | 100 g. | 0,65 | 0,80 | 5,05 | 28,14 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94H | 10 g. | 0,65 | 0,11 | 5,23 | 23,72 |
| Bulvių plokštainis (A-7) | ADRŽPN-47B | 150 g. | 4,45 | 6,23 | 36,15 | 215,50 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 g. | 0,37 | 3,32 | 1,39 | 37,01 |
| Kefyras 2,5% (A-7) | GĖRN-49A | 150 g. | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |
| Kriaušė (augalinis) | IVNT-30L | 170 g. | 0,68 | 0,51 | 22,78 | 88,40 |
| | | | 11,15 | 14,72 | 76,6 | 470,77 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|-----------|--------------------------|--------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kiaulienos plovos troškintas (tausojantis) | AKMPN-88A | 40/160 g. | 11,94 | 13,52 | 42,21 | 328,07 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 11,94 | 13,52 | 42,21 | 328,07 |
| Iš viso: | | | 33,67 | 42,81 | 156,42 | 1113,13 |

Direktore
Lidija Šiškiene

Virėja
Vilija Katiukienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 048687

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7) | IKRUOPN-17 | 200 g. | 5,80 | 2,40 | 30,71 | 160,32 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7) | IUŽKN-7Ė | 20/3/15 g. | 5,80 | 7,07 | 12,72 | 134,62 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 11,63 | 13,57 | 43,47 | 332,09 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-128 | 100 g. | 1,96 | 1,44 | 7,45 | 46,46 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94E | 15 g. | 0,97 | 0,16 | 7,85 | 35,58 |
| Virtos vištienos maltinis (A-1;3;7) | AKMPN-47A | 60 g. | 8,47 | 10,11 | 8,24 | 155,53 |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-5C | 80 g. | 4,10 | 2,75 | 22,82 | 126,28 |
| Burokėlių salotos su kmyvais (augalinis) | GSALN-33J | 80 g. | 1,38 | 0,21 | 8,57 | 34,51 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Apelsinai (augalinis) | IVNT-9H | 80 g. | 0,64 | 0,16 | 8,80 | 34,40 |
| | | | 17,52 | 14,83 | 63,73 | 432,76 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-------------------------------|-----------|--------|--------------------------|--------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kepti varškėčiai (A-1;3;7) | AVRŠPN-2H | 120 g. | 18,12 | 13,11 | 31,17 | 313,25 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98A | 15 g. | 0,65 | 0,38 | 0,87 | 9,45 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 18,77 | 13,49 | 32,04 | 322,7 |
| Iš viso: | | | 47,92 | 41,89 | 139,24 | 1087,55 |

Direktorė
Lidija Šiškiencė

Virtininkė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048688

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|---------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7) | IKRUOPN-16 | 200 g. | 6,60 | 2,84 | 28,45 | 166,14 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% (A-1;7) | IUŽKN-5S | 25/5 g. | 2,38 | 4,80 | 15,89 | 112,50 |
| Švž. pomidorai (augalinis) | GSALN-60 | 20 g. | 0,20 | 0,04 | 0,82 | 3,40 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 9,21 | 11,78 | 45,2 | 319,19 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis(augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-119 | 100 g. | 1,48 | 1,51 | 9,49 | 54,98 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94E | 15 g. | 0,97 | 0,16 | 7,85 | 35,58 |
| Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4) | AŽUVPN-78A | 60 g. | 8,07 | 9,80 | 8,25 | 144,10 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGARN-13L | 90 g. | 1,85 | 0,09 | 16,96 | 75,09 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis) | GSALN-41K | 80 g. | 0,84 | 6,87 | 4,86 | 79,31 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Obuoliai (augalinis) | IVNT-8K | 80 g. | 0,32 | 0,32 | 10,40 | 42,40 |
| | | | 13,53 | 18,75 | 57,81 | 431,46 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------------------|-----------|--------|--------------------------|--------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7) | AMLTN-21G | 120 g. | 6,99 | 8,63 | 44,12 | 276,88 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 g. | 0,86 | 0,50 | 1,16 | 12,60 |
| Pienas 2,5% (A-7) | GĖRN-48A | 150 g. | 4,80 | 3,75 | 7,20 | 82,50 |
| | | | 12,65 | 12,88 | 52,48 | 371,98 |
| Iš viso: | | | 35,39 | 43,41 | 155,49 | 1122,63 |

Direktorė
Lidija Šiškiene

Virgėja Katkienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 048689

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Grikių košė su virta dešra (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10;11) | IKRUOPN-37M | 200/25 g. | 9,53 | 14,69 | 33,21 | 296,04 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 9,53 | 14,69 | 33,21 | 296,04 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-60 | 100 g. | 0,79 | 1,07 | 5,28 | 30,26 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94E | 15 g. | 0,97 | 0,16 | 7,85 | 35,58 |
| Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (A-1;3) | AKMPN-24A | 60 g. | 8,15 | 9,33 | 10,68 | 156,48 |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-12U | 90 g. | 3,24 | 2,78 | 22,74 | 131,57 |
| Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-26F | 80 g. | 0,84 | 4,15 | 6,98 | 63,66 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Kriaušė (augalinis) | IVNT-30K | 80 g. | 0,32 | 0,24 | 10,72 | 41,60 |
| | | | 14,31 | 17,73 | 64,25 | 459,15 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|--------------------------|--------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1,3;7) | AVRŠPN-14B | 130 g. | 15,16 | 7,13 | 33,93 | 258,77 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14A | 10 g. | 0,24 | 3,00 | 0,31 | 29,40 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 15,4 | 10,13 | 34,24 | 288,17 |
| Iš viso: | | | 39,24 | 42,55 | 131,70 | 1043,36 |

Direktorė
Lidija Šiškienė

Verginija Šiškienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 048690

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Manų košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7) | IKRUOPN-14J | 200 g. | 6,03 | 2,14 | 31,36 | 172,02 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7) | IUŽKN-13E | 20/5/15 g. | 4,31 | 6,01 | 13,25 | 121,43 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 10,37 | 12,25 | 44,65 | 330,6 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-39 | 100 g. | 2,09 | 1,47 | 7,82 | 49,21 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94F | 25 g. | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,31 |
| Garintas kiaušienos maltinis (tausojantis) (A-1;3) | AKMPN-124B | 60 g. | 6,96 | 7,31 | 5,13 | 112,67 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-3C | 80 g. | 2,61 | 2,88 | 20,05 | 110,55 |
| Burokėliai su užpilu (augalinis) | GSALN-55G | 80 g. | 1,22 | 4,04 | 8,06 | 67,37 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Apelsinai (augalinis) | IVNT-9H | 80 g. | 0,64 | 0,16 | 8,80 | 34,40 |
| | | | 15,14 | 16,13 | 62,94 | 433,51 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-------------------------------|-----------|--------|--------------------------|--------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Miltiniai blynėliai (A-1;3;7) | AMLTN-32I | 110 g. | 7,47 | 7,57 | 47,83 | 284,89 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 0,02 | 0,02 | 2,07 | 8,23 |
| Pienas 2,5% (A-7) | GĖRN-48A | 150 g. | 4,80 | 3,75 | 7,20 | 82,50 |
| | | | 12,29 | 11,34 | 57,1 | 375,62 |
| Iš viso: | | | 37,80 | 39,72 | 164,69 | 1139,73 |

Direktorė
Lidija ŠiškieneMitybos kv. vadovė
Virginija Kaulavičienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 048691

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7) | IKRUOPN-16 | 200 g. | 6,60 | 2,84 | 28,45 | 166,14 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7) | IUŽKN-13P | 20/3/10 g. | 3,50 | 3,92 | 13,05 | 98,57 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 10,13 | 10,86 | 41,54 | 301,86 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|-------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-35A | 100 g. | 0,75 | 0,59 | 5,10 | 28,06 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7) | AKMPN-16M | 65/75/25 g. | 8,87 | 12,78 | 11,35 | 187,33 |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7) | GGARN-14N | 90 g. | 1,98 | 1,90 | 14,74 | 83,12 |
| Rauginti agurkai (augalinis) | GSALN-84F | 70 g. | 1,96 | 0,14 | 0,91 | 13,30 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Bananas (augalinis) | IVNT-7S | 80 g. | 0,96 | 0,24 | 18,48 | 77,60 |
| | | | 15,82 | 15,87 | 61,04 | 436,85 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|-----------|--------------------------|--------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Makaronai su kiauliena pomidorų padaže (tausojantis) (A-1) | AMLTN-30H | 162/18 g. | 8,71 | 8,69 | 36,85 | 262,44 |
| Kefyras 2,5% (A-7) | GĖRN-49A | 150 g. | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |
| | | | 13,06 | 12,44 | 42,85 | 340,44 |
| Iš viso: | | | 39,01 | 39,17 | 145,43 | 1079,15 |

Direktorė
Lidija Šiškiene

Vingilė Šiškiene

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 048692

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Ryžių košė (tausojantis) (A-7) | IKRUOPN-12 | 200 g. | 4,82 | 2,44 | 31,29 | 161,05 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7) | IUŽKN-7E | 20/3/15 g. | 5,80 | 7,07 | 12,72 | 134,62 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GERN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 10,65 | 13,61 | 44,05 | 332,82 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|----------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38C | 100 g. | 0,64 | 1,60 | 4,12 | 30,89 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94E | 15 g. | 0,97 | 0,16 | 7,85 | 35,58 |
| Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis) (A-1;3;7) | AKMPN-162A | 60 g. | 12,49 | 8,19 | 6,15 | 146,43 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-3C | 80 g. | 2,61 | 2,88 | 20,05 | 110,55 |
| Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej,)(augalinis) | GSAL-SMLPC-27V | 80 g. | 1,22 | 3,28 | 8,67 | 62,51 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Obuoliai (augalinis) | IVNT-8K | 80 g. | 0,32 | 0,32 | 10,40 | 42,40 |
| | | | 18,25 | 16,43 | 57,24 | 428,36 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------------------|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7) | AMLTN-22L | 120 g. | 10,00 | 11,89 | 45,52 | 325,23 |
| Kriaušių padažas | PADN-50 | 20 g. | 0,02 | 0,01 | 2,09 | 8,18 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GERN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 10,02 | 11,9 | 47,61 | 333,41 |
| Iš viso: | | | 38,92 | 41,94 | 148,90 | 1094,59 |

Direktorė
Lidija Šiškienc

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 048693

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7) | IKRUOPN-15 | 200 g. | 7,26 | 4,19 | 27,91 | 171,23 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10) | IUŽKN-11PPP | 20/3/15 g. | 4,00 | 6,44 | 12,70 | 121,12 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 11,29 | 14,73 | 40,65 | 329,5 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Lęšių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-126 | 100 g. | 2,22 | 1,47 | 7,88 | 53,09 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94E | 15 g. | 0,97 | 0,16 | 7,85 | 35,58 |
| Lydekos kepinukai (tausojantis) (A-3;4) | AŽUVPN-39D | 60 g. | 10,52 | 9,56 | 5,26 | 147,48 |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7) | GGARN-14C | 80 g. | 1,76 | 1,68 | 13,11 | 73,89 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis) | GSALN-41K | 80 g. | 0,84 | 6,87 | 4,86 | 79,31 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Kriaušė (augalinis) | IVNT-30K | 80 g. | 0,32 | 0,24 | 10,72 | 41,60 |
| | | | 16,63 | 19,98 | 49,68 | 430,95 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|----------|--------|--------------------------|--------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7) | AAPK-18Z | 120 g. | 14,58 | 11,42 | 30,28 | 284,46 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 0,02 | 0,02 | 2,07 | 8,23 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 14,6 | 11,44 | 32,35 | 292,69 |
| Iš viso: | | | 42,52 | 46,15 | 122,68 | 1053,14 |

Direktorė
Lidija Šiškiene

Vingėla